



Tao der Sexualität & Transparente Kommunikation

28. bis 29. März 2015

in Hamburg mit Carsten Dohnke und Vivian Kolbe
Offener Abend am Freitag, 27. März 2015

*Verbinde deine Sexualenergie
mit der Liebe deines Herzens*

Wir vereinen unsere Sexualenergie mit der Liebe unseres Herzens und treten so in ein größeres Feld der Verbundenheit mit anderen Menschen und dem Tao ein. Liebe und Sexualität sind die wichtigsten Energien des Menschen. Sie sind die Grundlage für Vitalität, Kreativität und Spiritualität und die elementarsten Kräfte in den Zellen unseres Organismus.

Ein Schwerpunkt liegt dabei auf der Verschmelzung von Liebe und Sexualenergie zu einer inneren Heilkraft. Diese Heilkraft lässt sich in die Organe, Drüsen und das Gehirn lenken. Viele Frauen erleben eine Reduktion ihrer Menstruations- und Wechseljahrbeschwerden. Männer lernen, die Sexualenergie in Lebenskraft umzuwandeln. Die Libido, das Immunsystem und die Vitalität werden gestärkt.

Im Seminar führen wir die *Praktiken der Heilenden Liebe* als eine Form des **inneren Qigong** aus. Wir lernen, wie wir unsere sexuelle Energie besser zur Entfaltung bringen und als Teil einer tiefen Harmonie mit uns und unseren Partnern erleben.

Mit Hilfe der **transparenten Kommunikation** verfeinern wir unsere Wahrnehmung und bringen mehr Klarheit und Transparenz in unsere Beziehungsmuster. In verschiedenen Übungen erforschen wir unsere Schattendynamiken und fördern den Kontakt zu uns selbst und zu anderen. Ziel ist, unsere Lebensenergie kreativ fließen zu



lassen und mehr in unserer Basis anzukommen. So erfahren wir ein Gefühl der tiefen Verbundenheit mit dem Leben.

Wichtige Erkenntnisse der **traditionellen chinesischen Medizin** zum Thema Sexualität runden das Seminar ab. Zudem gibt es Hinweise, wie sich diese Praktiken zuhause mit dem Partner oder als Single umsetzen lassen.

Tao & Transparente Kommunikation

Lerninhalte:

- Aktivierung der sexuellen Energie und Steigerung der Lebensenergie
- Stärkung der inneren Mitte und der Organe durch die Sexualenergie
- taoistische Meditation zur Erlangung von Vitalität, Langlebigkeit und zur Stärkung des Gehirns
- ABC der chinesischen Medizin zum Thema Sexualität und Energieaufbau
- Ausbau der eigenen Transparenz- und Empathiefähigkeit
- Entwicklung von innerer Stärke, Präsenz und Vertiefung der Selbstwahrnehmung durch inneres Qigong und transparente Kommunikation
- Erkennen der Beziehungsgrundmuster und dahinter liegender Potenziale

Der Kurs ist geeignet für Frauen und Männer jeden Alters, ob Single oder in Partnerschaft lebend. Die Übungen werden respektvoll und die Intimsphäre während unterrichtet.

Vivian Kolbe

Jahrgang 68. Seit 2005 in der Assistenzgruppe von Thomas Hübl und begleitete neben vielen anderen Seminaren das Timeless Wisdom Training 1. Seit 2011 Trainer an der Academy of Inner Science für Transparente Kommunikation nach Thomas Hübl®. Er gibt Trainings und begleitet internationale Gruppen in Transparenter Kommunikation. In seiner Praxis arbeitet er als Osteopath, Heilpraktiker und Gestalttherapeut mit Schwerpunkt Traumatherapie und integrativer Körperarbeit. Mehr Infos: www.vivian-kolbe.de



Carsten Dohnke

Jahrgang 63. International anerkannter Lehrer für Qigong, Taiji und Meditation mit drei Jahrzehnten Erfahrung. Ausbilder für Qigong-Lehrer. Studium der chinesischen Sprache und Philosophie, Magister-Abschluss. Lebte vier Jahre in Taiwan und studierte mit alten Shaolin-Meistern Kungfu und Meditation. 18 Jahre Assistent von Meister Mantak Chia (Tao Yoga), enger Schüler von Meister Li Jun Feng (Shengzhen Qigong), direkter Schüler des Tao-Meisters Shangshi. Mehr Infos: www.tao-hamburg.com



Anmeldung und Information

Kursort:

ARDAS-Zentrum · Hohenesch 55-61 (Im Hof) · 22765 Hamburg-Ottensen · www.ardas.de

Zeiten:

Sa. & So., 28.-29. März 2015 von 10:00 - 18:30 (-17:30) Erlebnisabend am Freitag 27. März von 19:15 - 22:00

Kosten:

220,- € (Freitagabend 25,- €)

Anmeldung:

Carsten Dohnke Tel. (040) 29 82 22 69 · mail: carsten-dohnke@tao-hamburg.com,
Vivian Kolbe Tel. (040) 53 79 45 42 · mail: vivian-kolbe@web.de

(Haftungsausschluss: Jede/r Teilnehmer/in übernimmt mit der Anmeldung für ihr/sein Handeln innerhalb und außerhalb des Seminars die volle Eigenverantwortung. Seminarleiter und Gastgeber sind von Haftungsansprüchen ausgeschlossen.)

www.tao-Hamburg.com

Carsten und Dr. Weihua Dohnke · Hortensienweg 13 a · 22049 Hamburg · Tel.: 040/2982 2269,
carsten-dohnke@tao-hamburg.com